

Tweede Post Covid ontmoetingsavond WOENSDAG 17 APRIL 19.30 uur

De eerste ontmoetingsavond voor naasten/mantelzorgers van mensen met post-covid klachten vond plaats in januari 2024.

Die avond werd duidelijk dat het leven met een naaste met deze klachten best een uitdaging is en onderling was er veel herkenning.

Om dit fijne contact voort te zetten en uit te diepen is er een tweede avond gepland op 17 april, bij de Kap.

Naast uitwisseling zal deze avond gaan over positieve gezondheid en ga je met allerlei tips de deur weer uit.

Tips die bij jou passen en die aangeven hoe jij goed voor jezelf kunt zorgen als er veel op je bordje ligt.



**Opgave en info
Monique Steunenber
m.steunenber@dekap.nl
06 40730579
Regentesselaan 2B**