

Dag voor Senioren Apeldoorn zaterdag 6 oktober 2018

(om de internationale "Dag van de Ouderen" te vieren)

Thema : **Senioren actief**

Waar : In De Hofstad Apeldoorn Zuid Hofveld 52, bus 19

Toegang: **Gratis voor alle senioren uit Apeldoorn**
Geniet van een hele dag vol activiteiten

Van harte **welkom op zaterdag 6 oktober, van tien tot vier uur**

10.00	Opening.
10.30	Wandelen met Vereniging Oud Apeldoorn . Bekijk de mooiste plekjes.
11.30	In beweging met het cabaret " De Zotte Zussen ".
12.45	Stadsdichter Aad van der Waal wandelt mee.
13.30	Luister naar het grote " Rock Loud ", koor.
tot 16.00	Zing mee en geniet van oude wijsjes; orgelmuziek door Bert Riphagen.

10.30	Zorgzaam	Hoe gebruik ik mijn rollator ! en hun aanbod.
13.00	Gelre Ziekenhuis	Hoe voorkomt U dat U valt.
10.30	Buurtzorg	Uw huis en huishouden op orde /de zorgrobot.
Informatie	Stimenz, De Kap, Spa	Belastinghulp en Ondersteuning, Zuid Doet Samen.

	Fit hockey Ares	Hockey spelen met mate.
	Denksport Centrum	Actief zijn met bridgen, schaken, dammen, puzzle.
	Phoenix dansgroep	Dansen is voor iedereen mogelijk in De Veste.
	Dirk Blok	Alles over fietsen voor senioren.
Informatie senioren sport		Zwemmen, tennis, voetballen, wandelen, fitness.

10.30	Fotograaf Kuipers	Uw portret laten afdrukken voor 5 euro
13.00	Silvester	Bloemschikken voor € 4,50