

Jaarverslag Seniorenplatform Apeldoorn 2020

Het Seniorenplatform Apeldoorn is de samenwerking van vier Apeldoornse ouderenbonden voor alle senioren in Apeldoorn.

Doelgroep

Het Spa heeft als doelgroep alle senioren/gepensioneerden in Apeldoorn. Zij kunnen gebruik maken van de diensten van het Spa.

Via berichten en via bestuurders kunnen ze inbreng hebben in het gevoerde beleid en voor hun organisatie deel uit maken van het bestuur. Met het doel alle gepensioneerden in Apeldoorn te ondersteunen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven functioneren.

Kerngedachten zijn daarbij **informereren, stimuleren en assisteren.**

Status

Het Spa is bestuurlijk een zelfstandige vrijwilligers-organisatie, aan wiens activiteiten alle senioren/gepensioneerden in Apeldoorn deel kunnen nemen.

Maatschappelijk gerichte organisaties kunnen onder voorwaarden deelnemen in het bestuur. Met respect voor de samenwerking met in Apeldoorn aanwezige ouderenorganisaties.

Vastgelegd is dat Spa en de ouderen organisaties bestuurlijk en financieel onafhankelijk van elkaar zijn.

De samenwerking heeft vooral als doel als gezamenlijk netwerk maatschappelijk eensgezind op te kunnen treden en het bereiken van meer senioren, die van de activiteiten en diensten van het Spa gebruik willen maken.

Het Senioren Platform Apeldoorn dankt ieder voor de inzet en de samenwerking in het lastige jaar 2020.

Namens het bestuur van Seniorenplatform Apeldoorn,
Ed Edelenbos, voorzitter en
Tinus Klooster, secretaris

Jaarverslag 2020 Seniorenplatform Apeldoorn

Jaarverslag Seniorenplatform Apeldoorn 2020	
Titel	Pagina
Doelgroep	1
Status	1
Inhoudsopgave	2
Interne organisatie Senioren Platform Apeldoorn	3
A De bestuurlijke aansturing	3
A 1 Algemeen Bestuur en Dagelijks Bestuur	3
A 2 Communicatie en informatie	3
A 3 Publicaties door het Senioren Platform Apeldoorn	3
Wijzer 1 “Actief zijn actief blijven”	3
Wijzer 2 “Samen”	3
“Senioren Sport en Bewegen”	3
“De Groene Sociëteit”	3
“Het Nieuwe Oud”	3
B Trajecten	4
B 1 Traject Sport en bewegen voor senioren	4
Sportakkoord Apeldoorn	4
Deelname aan de centrale Sportraad op afroep	4
Seniorenbeurs	4
B 2 Traject Senioren begeleiding	5
B 3 Traject Hulp bij belasting aangifte.	5
B 4 Traject Eenzaamheid	5
Luisterlijn	5
Verveel je niet project	6
Corona bloemenactie	6
De Groene Sociëteit	6
B 5 Traject Apeldoorn Dementie-vriendelijk	7
B 6 Traject Het Nieuwe Oud	7
Voorgesteld wordt voor 2021	8
B 7 Traject Ondersteuning senioren met migratie achtergrond	8
C Incidentele activiteiten	8
Ambities	9
Begrotingsaanzet voor 2021	9
Doel en ontstaan Seniorenplatform	10
De vier Apeldoornse ouderenbonden	10
Bestuur	10
Verantwoording	11

Interne organisatie Senioren Platform Apeldoorn

A De bestuurlijke aansturing

A 1 Algemeen Bestuur en Dagelijks Bestuur

De beleids-aansturing vindt plaats door het Algemeen Bestuur; dagelijkse en acute beslissingen lopen via het Dagelijks Bestuur.

A 2 Communicatie en informatie

De website volgt de actualiteit. Tinus Klooster stuurt de website aan, Penningmeester Hakan Karalik verzorgt de financiën en begroting en financiële jaarstukken.

Contact met RTV /Apeldoorn door Hans van Bruggen en Joke Kusters. In 2020 waren er vijf uitzendingen waaraan het Spa deelnam.

Daarnaast worden contacten onderhouden met plaatselijke en regionale pers en media.

A 3 Publicaties door het Senioren Platform Apeldoorn

Wijzer 1 “ Actief zijn actief blijven”, gepubliceerd n.a.v. de Senioren beurs in oktober 2019; beschrijft de mogelijkheden om thuis, in de buurt en door sport actief te zijn en de mogelijkheden om door WMO voorzieningen langer actief te blijven.

Wijzer 2 “Samen” beschrijft de mogelijkheden van Zorg voor senioren in Apeldoorn en de werking van de Hulptelefoon.

“Senioren Sport en Bewegen”, een beleidsnotitie n.a.v. het Sportakkoord, Sport en Bewegen Apeldoorn.

Vorbereidingen voor concept **“Sport en bewegen in Apeldoorn”**.

“De Groene Sociëteit” Notitie over het voorkomen van eenzaamheid onder senioren, door deelname aan culturele en sociale activiteiten te stimuleren.

“Het Nieuwe Oud”, beschrijft initiatieven om te komen tot stadsdorpen in Apeldoorn. Het bevorderen van de sociale cohesie door plaatselijke initiatieven te ondersteunen en versterken.

B Trajecten

Goedbeschouwd heeft het senioren platform vanaf 2017 gekozen om haar activiteiten onder te brengen in trajecten.

Die activiteiten werden toen als projekt bestempeld.

Elk traject kent een coördinator en indien wenselijk een werkgroep.

De voortgang in het traject is agenda punt in de maandelijkse bestuursvergadering.

B 1 Traject **Sport en bewegen voor senioren**

Vanaf het jaar 2017 heeft het Senioren Platform er naar gestreefd om sport en bewegen voor senioren te promoten. Dit door dit onderwerp te maken van de jaarlijkse seniorenbeurs en het verzorgen van informatie. De invulling heeft meer dimensie gekregen door de deelname van het Spa aan het Sportakkoord Apeldoorn.

Sportakkoord Apeldoorn

Vanuit het overleg met de Sportraad is besloten tot deelname van het Spa aan het Sportakkoord Apeldoorn 2020.

Uitgangspunt is de beleidsnotitie Senioren Sport Apeldoorn.

Ondertekening van dit akkoord vond plaats in september 2020.

Deelname aan de centrale Sportraad op afroep

Deelname aan Ambitie twee: Sport en bewegen voor iedereen.

Vanuit Deelakkoord twee, is er deelname in de sub werkgroep Senioren Sport en bewegen, waaraan vanuit het Spa Theo Hoogeveen deelneemt.

Seniorenbeurs

De Seniorenbeurs vindt jaarlijks plaats. De beurs of evenement wordt gehouden op de eerste zaterdag van oktober, ter gelegenheid van de Dag voor Senioren (Int. Dag van de Ouderen).

Het thema is Actief zijn Actief blijven. De beurs is informatief en stimuleert deelname aan activiteiten sport en bewegen.

Werkgroep: Joke Kusters, Theo Hoogeveen en Rien Bout.

Vanwege Corona in 2020 is besloten de seniorenbeurs uit te stellen tot 2021.

Subsidie is jaarlijks aangevraagd, maar tot nu toe niet gehonoreerd.

Deelname 2019 540 bezoekers.

B 2 Traject **Senioren begeleiding**

Senioren , die hulp nodig hebben kunnen zich daarvoor aanmelden via de advieslijn en de dit jaar ingestelde Hulplijn; telefonisch of via de mail. De **senioren begeleider** heeft als taak een brug te slaan tussen de hulpvrager en de instantie, waar de hulpvraag bij aansluit. Daarbij gaat het in meerderheid om enkelvoudige vragen, die inzet vragen voor korte duur. Voortdurend wordt naar aanvulling van senioren begeleiders gezocht.

Het actualiseren van de sociale kaart werd gerealiseerd en vastgelegd in de Wijzer deel Twee. Coördinatie Theo Hoogeveen.

De Spa hulptelefoon is bereiken via telefoon nummer 06 49196618
Jaarlijks is voor dit traject subsidie aangevraagd, wat is gehonoreerd.
Tot nu toe zijn er meer dan 73 mensen met een hulpvraag bereikt in 2020

B 3 Traject **Hulp bij belasting aangifte.**

De hulp is bedoeld voor elke minder draagkrachtige gepensioneerde in Apeldoorn.

Elke nieuwe aanvraag voor ondersteuning wordt verwerkt door de coördinator mevr. Reintje van der Wal.

Tien vrijwilligers zijn inzetbaar als Hulp bij Belastingaangifte (Huba). Senioren worden **thuis** geholpen om hun aangifte bij de belasting te verzorgen en krijgen informatie betreffende subsidies en toeslagen en afhandeling bij overlijden.

457 senioren maakten in 2020 gebruik van deze mogelijkheid.

Subsidie aanvraag werd elk jaar gehonoreerd.

Coördinatie Mevr. Van der Wal.

B 4 Traject **eenzaamheid**

Luisterlijn

Joke Kusters heeft in deze Corona tijd, veel gesprekken gevoerd met senioren, die eenzaam waren of over andere vragen Dit ook binnen het kader van PCOB maar ook van het project samen met Skill Ability “Even Apeldoorners bellen” In totaal hebben ruim 70 mensen hiervan gebruik gemaakt.

Verveel je niet project

In samenwerking met Skill Ability (tot 1 juni) /KBO en Spa is in april begonnen met het project "Verveel je niet".

Senioren, die dat wensten ontvingen een tasje met boeken puzzels en tijdschriften Totaal ruim 500 boeken opgehaald en weer uitgedeeld.

In maart ontving het project als burger initiatief, subsidie van de provincie Gelderland Daarmee werden in twee rondes met lees - en crea materiaal de 35 woon en zorg centra bezocht

700 senioren ontvingen een puzzel boekje.

Op de dag voor ouderen ontvingen woon en zorgcentra nog een crea tas. Het project liep tot eind november 2020

Corona bloemenactie

In mei 2020 werd aan 40 zorgcentra als waardering voor verzorgers en verplegers en als bemoediging voor de opgesloten bewoners een boeket bloemen aangeboden voor de ontvangstruimten.

De voorafgaande dag werd een palm voor in de hal van Gelre ziekenhuis aangeboden, als waardering voor de inzet van de verpleging tijdens de moeilijke tijd.

De actie was mogelijk met dank aan de stadsdelen en Intratuin.

De Groene Sociëteit

In de aanloop van dit project werd ervaren dat veel senioren eenzaam zijn. Ze zijn moeilijk te motiveren om opnieuw sociale contacten te leggen. Van daaruit zijn de ideeën ontstaan om het project De Groene sociëteit te starten.

In 2020 is vanuit het Spa deelgenomen aan het seniorenberaad, dat door Orpheus werd geëntameerd. Het doel is te komen tot speciale voorstellingen voor senioren in Apeldoorn.

Werkgroep Orpheus, Rien Bout, Marianne Blokhuisen, Tinus Klooster, Ed Edelenbos

Het project "De Groene Sociëteit" sluit hierbij aan. Het voorstel is om senioren via de e-mail maandelijks te berichten aan welke sociaal culturele activiteiten ze kunnen deelnemen. Tegen laag tarief en z.m. aanbod in de middag. In 2020 is het projectplan uitgewerkt en is er een begin gemaakt met overleg met o.a. Gigant. Coördinatie Theo Hoogeveen.

B 5 Traject **Apeldoorn Dementie-vriendelijk**.

Deelname vanuit Spa in Apeldoorn Zuid (PCOB Joke Kusters).

In de wijk Apeldoorn Zuid werden, beginnend in 2019, een drietal bijeenkomsten gehouden om de bewoners te attenderen op wat men kan doen bij beginnende dementie.

Ook in andere wijken is een begin gemaakt om dergelijke bijeenkomsten te houden als de Corona problemen beheersbaar zijn geworden.

Coördinator Joke Kusters

Aanhaking bij De Kap

B 6 Traject **Het Nieuwe Oud**

Projectleider de heer Ad van Schaik heeft contacten met vertegenwoordigers uit Ugchelen weer kunnen opnemen.

HNO heeft in 2019 contact gelegd met de dorpsraad Ugchelen met als doel te onderzoeken of in Ugchelen een nieuw initiatief naar voorbeeld van de “Stadsdorpen” gewenst en haalbaar is. De dorpsraad steunde dit initiatief en werkt aan mee het te enthousiasmeren van de

Ugchelenaren om te komen tot een dergelijk initiatief. Uiteindelijk heeft dit met begeleiding van HNO geleid tot het burgerinitiatief “Ugchelen ontmoet Ugchelen”, waarin acht Ugchelenaren een plan uitwerken

In 2020 heeft HNO zich teruggetrokken uit de betreffende initiatief groep, omdat ons doel was bereikt. Wel blijft HNO het initiatief volgen als proefleider voor mogelijk nieuwe initiatieven, elders in Apeldoorn. De heer Van Schaik zal als bewoner van Ugchelen wel verbonden blijven aan Ugchelen ontmoet Ugchelen. Hiermede blijft de verbinding met HNO mogelijk. HNO blijft beschikbaar voor gevraagd advies vanuit het initiatief.

Helaas is het burgerinitiatief stil gelegd vanwege de beperkte mogelijkheden tot vervolg vanwege Covid -19. Bijeenkomen van ongeveer 30 vertegenwoordigers uit Ugchelse verenigingen en verder activiteiten vanuit HNO zijn om dezelfde reden stilgelegd.

Coördinatie Ad van Schaik.

Voorgesteld wordt voor 2021

B 7 Traject **Ondersteuning senioren met migratie achtergrond**

In 2020 is in samenspraak met vertegenwoordigers van de Eyup Sultan moskee aan de Sophialaan, begonnen met dit project. Het doel is om senioren met een migratie achtergrond, die een hulpvraag hebben, te begeleiden om het juiste loket te vinden en hun hulpvraag te formuleren. Extra zorg is veelal nodig omdat de Nederlandse taal vaak minder wordt beheerst.

Dezelfde taalproblemen gelden voor het jaarlijks invullen van de aangifte inkomsten belasting. Vanwege de sociale context en de taalproblemen is veelal gespecialiseerde hulp nodig

De heer Edelenbos en de heer Karalik volgden een cursus bij ANBO als belastinghulp. Voorstel is dit als nieuw project in het Spa aanbod op te nemen.

C Incidentele activiteiten.

Week van de mantelzorg

Overleg met de Kap over de jaarlijkse bijdragen aan de week van de mantelzorg. Coördinator Joke Kusters.

D Deelname aan overleg naar actualiteit

Overleg met gemeente Apeldoorn

Overleg met Apeldoorn Pakt Aan

Periodiek overleg met De Kap (week van de mantelzorg)

Periodiek overleg met Stimenz

Ambities

In 2020 was het beleid van het Spa om alle gepensioneerden in Apeldoorn te vertegenwoordigen. Daarom is besloten om deel te nemen aan de Sportraad met als doel het traject senioren sport en bewegen te versterken.

Ook is besloten om de sociale contacten tussen senioren te versterken door het traject eenzaamheid van de Groene Sociëteit. Beide trajecten zijn met name bedoeld om ondermeer ook de groep jong gepensioneerden meer te bereiken.

Het Senioren Platform is als vertegenwoordiger van de groep gepensioneerden betrokken bij overleggen zoals planning woningaanbod, verandering van buslijnen, Visie ontwikkeling Apeldoorn over 30 jaar, en opteert voor deelname aan het overleg herinrichting van de zorgstructuur in Apeldoorn en vergroening van Apeldoorn.

Begrotingsaanzet voor 2021

Door de problemen die Corona met zich mee brengt, zijn in 2020 de mogelijkheden voor deelname en activiteiten beperkt mogelijk geweest. Zo was het niet verantwoord de senioren beurs van oktober te houden en zijn huisbezoeken niet mogelijk geworden. Andere activiteiten zoals de belastinghulp waren al afgerond of bijna voltooid toen de lock down periode begon. Tijden de lock down zijn activiteiten zoals de luisterlijn, de hulptelefoon en de actie Verveel je niet, juist heel goed gebruikt. Het aantal overleggen is beperkt Er is deelgenomen aan internet vergaderingen met De Kap en de Sportraad en onderzoek naar WMO gelden en OV vervoer.

Verder werden mede ten nutte van het Seniorenplatform workshops gevolgd over Vrijwilligersbeleid, Subsidiebeleid Vrijwilligers en Mantelzorg, kennisname van fonds- of sponsoring-mogelijkheden. De verwachting is dat in het (late) voorjaar 2021 activiteiten weer mogelijk worden, zoals belastinghulp, huisbezoek en hulplijn, Apeldoorn Dementie-vriendelijk, de Senioren beurs en Groene Sociëteit en ook overleg met andere zorginstanties en binnen het bestuur. T.a.v. de senioren beurs is er overleg met de Sportraad Apeldoorn, waarbij gedacht wordt aan verbreding van de opzet en wederzijdse bijdrage .

Doel en ontstaan Seniorenplatform

In 2015 is vanuit de vier ouderenbonden, ANBO, Unie KBO, PCOB en FNV senioren, die toen al **21** jaar (sinds 1994) samenwerkten in het Contactorgaan Apeldoornse Ouderenorganisaties, het Senioren Platform Apeldoorn gevormd. Het platform is een bestuurlijke en financieel zelfstandige vrijwilligers- organisatie. Het doel is alle gepensioneerden in Apeldoorn te ondersteunen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven functioneren. Kerngedachten zijn daarbij **informer**en, **stimuleren** en **assister**en.

De vier Apeldoornse ouderenbonden

De PCOB kent ruim 700 leden in Apeldoorn. Ze ontvangen maandelijks de Lokale Nieuwsbrief en KBO PCOB Magazine. Er zijn normaliter elke maand leden bijeenkomsten in Apeldoorn Noord en in Apeldoorn Zuid.

Unie KBO kent 900 leden in Apeldoorn e.o. Ze ontvangen maandelijks het magazine de KBOdeWijzer en KBO PCOB Magazine. Er zijn onder normale omstandigheden elke maand leden bijeenkomsten.

ANBO (600 leden) en FNV senioren (1400 leden) bereiken de leden via landelijke Magazines en (lokale) Nieuwsbrieven.

Elk van de vier organisaties is gerechtigd drie bestuursleden in SPA voor te dragen.

Bestuur

Voorzitter is de heer Ed Edelenbos (tot 1 januari 2021),
beoogd opvolgende Vice-voorzitter mevr. Joke Kusters,
Secretaris de heer Tinus Klooster,
Penningmeester de heer Hakan Karalik,
Algemene leden mevr. Marianne Ederveen, de heren Hans van Bruggen,
Jan Keuzenkamp (notulist), Theo Hoogeveen en Dinand Wijnveen.

Aan het overleg in het bestuur nemen ook deel de coördinator belastinghulp, mevr. Reintje van der Wal en de projectleider/coördinator van Het Nieuwe Oud, de heer Ad van Schaik.

Het bestuur vergadert éénmaal per maand.

Jaarverslag Seniorenplatform Apeldoorn 2020

Auteurs : Theo Hoogeveen, Marianne Ederveen, Joke Kusters,
Tinus Klooster, Ad van Schaik en anderen

Redactie : Marianne Ederveen en
Secretariaat Seniorenplatform Apeldoorn

<https://www.seniorenplatformapeldoorn.nl/>
secretarisspa@gmail.com



Het Seniorenplatform Apeldoorn is de lokale samenwerking van

