



www.seniorenplatforapeldoorn.nl  
secretarisspa@gmail.com  
tel. secr. 055 - 3671597

Het Seniorenplatform Apeldoorn is de lokale samenwerking van



## **Jaarverslag 2019 van Seniorenplatform Apeldoorn**

**Het Seniorenplatform Apeldoorn (SPA) geeft plaats aan de samenwerking van de ouderenbonden.**

**Daarnaast is er plaats voor andere maatschappelijke organisaties.**

**Het doel is Zorg en Welzijn in brede zin, voor ouderen in Apeldoorn te versterken. Het platform staat er voor overlegpartner van de gemeente en andere organisaties te zijn, als representant van alle senioren in de gemeente Apeldoorn.**

**De ondersteuningsfaciliteiten die de ouderenbonden in huis hebben, zijn via het platform toegankelijk voor alle ouderen in Apeldoorn, of zo u wilt, senioren.**

**Seniorenplatform Apeldoorn (SPA) heeft een breed scala van aandacht en activiteiten.**

**Periodieke activiteiten zoals de Dag voor Senioren | Dag van de Ouderen; daarnaast structureel en actueel, bijdrage aan de (politieke) discussie en deelname aan samenwerkingsprojecten.**

**Alles met het doel bij te dragen aan het welzijn van alle senioren van pakweg 50 jaar en ouder, zonder jeugd en jongeren te na willen komen.**

**Apeldoorn, januari 2020.**

# **Inhoud van het Jaarverslag 2019**

## **Bestuur**

**Dagelijks bestuur**

**Coördinatoren**

**Projectleider Het Nieuwe Oud**

## **Projecten**

**Versterking van bestuur en organisatie**

**Seniorenbeurs n.a.v. de Dag van de Ouderen**

**Seniorenadvisering**

**Aspect Wonen**

**Afgeleide activiteit seniorenadvisering**

**Hulp bij belastingaangifte (Huba) senioren**

**Communicatie**

**Gemeente Apeldoorn**

**Participatie coördinatie zorg voor ouderen**

**Het Nieuwe Oud**

## **Nieuwe projecten**

**Duurzaamheid & Senioren**

**Week van de Mantelzorg**

**Apeldoorn Dementievriendelijke Stad**

**Senioren tegen Eenzaamheid**

**Samenwerking met Orpheus**

## **Algemeen**

**Colofon**

## **Bestuur**

### **Dagelijks bestuur**

**Dhr. Ed Edelenbos: ANBO (voorzitter), dhr. Tinus Klooster: FNV (secretaris), dhr. Hakan Karalik: ANBO (penningmeester)**

### **Leden**

**Mevr. Joke Kusters, dhr. Hans van Bruggen: PCOB, dhr. Rien Bout (tot 15-11-2019), dhr. Theo Hoogeveen, mevr. Marianne Ederveen: KBO.**

**Het bestuur heeft ervoor gekozen om te werken in de vorm van projecten, waarvan een of meer bestuursleden de processen begeleiden en al dan niet samen met een coördinator de projectcoördinatie verzorgen.**

**Door verdeling in projecten en delegatie wordt geprobeerd te versnellen.**

### **Coördinatoren:**

**Mevr. Reintje van der Wal,**

### **Projectleider Het Nieuwe Oud:**

**Het Nieuwe Oud is een min of meer vrij geleid project onder auspiciën van SPA, onder leiding van:**

**Dhr. Ad van Schaik**

## **Projecten**

### **Project: Versterking van bestuur en organisatie**

**Doelstelling:** Het bestuur heeft een ruime bezetting nodig om beleid en uitvoering te geven aan gekozen activiteiten binnen de doelstellingen en nieuwe relevante onderwerpen te entameren.

Vanuit elke (ouderen)organisatie kunnen drie leden deelnemen aan het bestuur. Op dit moment is deze bezetting niet volledig. Ook wordt de mogelijkheid onderzocht om andere organisaties in Apeldoorn te betrekken bij het bestuur. De voorzitter en secretaris oriënteren zich op de mogelijkheden en zoeken naar kandidaten en een vorm.

De ideeën voor groei/vernieuwing liggen in zoeken naar een relatie met gelijkgezinde maatschappelijk geëngageerde organisaties. Organisaties die verbindingen en contacten willen onderhouden over de verhouding van burgers met instanties, politiek, raden, woningcorporaat, burgerloketten en veiligheid, bij het zoeken naar oplossingen voor problemen of gewoonweg ontplooiën van mogelijkheden meer volwaardig naar wens te kunnen leven

In de relatie met Apeldoorn Pakt Aan kunnen we mede inspiratie, scholing en begeleiding krijgen, om de beschikbare vrijwilligers goed gevormd in te kunnen zetten.

Aan de Proeverij hebben we één seniorenadviseur over gehouden. Deze vrijwilligersbeurs werd goed bezocht; Zwitsal was wel een geschikte plek.

Tegenwoordig moet men zeker flexibel omgaan met een vrijwilliger. Naast een (beperkte) vaste kern, moet een organisatie bv. open staan voor mensen die alléén een seizoen (winter/voorjaar) deel kunnen nemen; en mensen die alleen op bepaalde dagen, of delen van de dag (bv. 's avonds) kunnen. Of mensen die alleen voor een klus of bepaalde taken mee willen doen.

De organisatie heeft de opgaaf daar soepel mee om te aan, om de gaten te dichten.

### **Project: Seniorenbeurs n.a.v. de Dag van de Ouderen**

Als Internationale Ouderendag is 1 oktober vastgelegd. Nederland benoemt de eerste vrijdag van oktober als de Nationale Ouderendag .

De Seniorenbeurs in Apeldoorn n.a.v. de Dag van de Ouderen wordt in de regel op de daarop volgende zaterdag gehouden, het jaar 2019 was dat op zaterdag 5 oktober.

Op nationale Ouderendag vrijdag 4 oktober werd aan 28 verzorgings- en verpleeghuizen een boeket bloemen uitgereikt door de leden van het bestuur.

Op zaterdag 5 oktober 2019 werden Apeldoornse senioren uitgenodigd op de seniorenbeurs in Sprengeloo. Het karakter van deze dag was een mengelmoes van markt en activiteiten, waarbij de bezoekers kennis konden maken met veel mogelijkheden om actief te zijn en te blijven.

De contacten met RTV Apeldoorn en kranten zijn gebruikt, met persberichten voor Seniorenbeurs 5 oktober Senioren Actief. Zoals ook voor onze andere bijeenkomsten gebruikelijk is.

Er waren in totaal 40 stands en voor elke bezoeker was er de SPA Wijzer deel één, waarin de mogelijkheden om actief te zijn en te blijven worden beschreven. Het aantal bezoekers is ten opzichte van 2018 flink toegenomen. Er waren in 2019 ruim 450 bezoekers.

In 2020 zal de seniorenbeurs op 3 of 10 oktober plaatsvinden.

Thema blijft ook in 2020 "Senioren actief zijn en actief blijven". Dit thema is in het boekje SPA Wijzer deel één, uitgewerkt.

De locatie wordt opnieuw Sprengeloo. De coördinatie voor 2020 is in handen van Joke Kusters, Theo Hoogeveen en Rien Bout.

### Project: Seniorenadvisering

Dit jaar is na overleg met Stimenz en de gemeente besloten het beleid aan te passen. Op grond van de evaluatie van de inzet van de seniorenadviseur is gekomen tot een hernieuwde opzet.

Ouderenadviseurs zijn om te beginnen de vraagbaak, ze zorgen voor informatie, ze zijn de wegwijzers, die de hulpvrager loslaten als die in het traject zit.

Om verwarring met de taken en verantwoordelijkheden van de beroepskrachten, zoals de Boa, te vermijden is besloten de hulpverlener als seniorenadviseur aan te duiden.

In dit stuk zal gesproken worden over seniorenadviseurs die de opleiding VOA ontvingen.

De ouderenadvisering wil een herkenbare plek houden.

SPA draagt de ouderenadviseurs niet over aan Stimenz, SPA's seniorenadviseurs kunnen zich inzetten naar wens in een gekozen gebied, in gekozen gevallen, bij/naast ontmoetingsplaatsen op bijv. vaste dagen voor 'spreekuur'.

De sociale kaart is de leidraad voor de inzet van de mensen; wat zijn de problemen; welke hulp is belangrijk.

Over de "Sociale kaart"; de gemeentelijke sociale kaart is iets voor bijv. Stimenz en De Kap; omdat het domein en de grenzen veranderen is het zaak de sociale kaart te interpreteren naar de actuele situatie.

Met verschillende kerkgemeenschappen bestaan wederzijdse, goede contacten. Ouderenadvisering is bij hun bekend; we weten elkaar te vinden.

De ouderenadviseurs-bemensing zal uitgebreid worden tot 8 mensen. Iedere seniorenadviseur krijgt een stadsdeel toegewezen; en een eventuele vervanger.

**Senioren die hulp nodig hebben, kunnen zich daarvoor aanmelden via de onlangs ingestelde advieslijn: telefonisch of via de email. De seniorenadviseur heeft als taak een brug te slaan tussen de hulpvrager en de instantie waar de hulpvraag op aansluit. Daarbij gaat het in meerderheid om enkelvoudige vragen, die inzet vragen voor korte duur.**

**In dit overgangsjaar 2019 zijn er in ruim 40 hulpvragers geholpen. Naast contacten die meteen beantwoord of doorverwezen konden worden. SPA Ouderenadvisering voert met een kleine bezetting een nieuwe koers. De invoering van de WMO heeft een hausse aan vragen en aanbieders van advies opgeleverd.**

**De plaatselijke coördinatie van hulpvragers ligt bij Stimenz; SPA Seniorenadvisering's seniorenadviseurs wijzen daar zonedig naar door.**

**Er werd afscheid genomen van twee seniorenadviseurs. Er zijn nu drie seniorenadviseurs inzetbaar . Twee kandidaten zijn in opleiding voor VOA voor seniorenadviseur in Nieuwegein via KBO Gelderland .**

**De veranderde aanpak leidde ook tot aflossing van de huidige toeleiders/coördinatoren, die zich gelukkig elders blijven inzetten.**

**Deze mensen hebben goed werk gedaan; maar we kunnen niet verder reiken dan onze armslag toelaat. SPA gaat niet wedijveren op zaken die anderen al ruimschoots doen.**

**De veranderingen zijn ondergeschikt aan de ouderenondersteuning in het algemeen.**

**Voor de praktische benadering van de ouderenondersteuning heeft auteur Theo Hoogeveen in november/december een Concept Zorgondersteuning afgeleverd**

**Dit moet voorzien in het gat van vrager naar loket.**

**Kwaliteitsbewaking: de opleiding seniorenadviseur wordt verzorgd door de Unie KBO Gelderland. Nascholing wordt verzorgd door Unie KBO Gelderland, PCOB/KBO te Nieuwegein en door teamoverleg.**

**Het actualiseren van de sociale kaart werd gerealiseerd en vastgelegd in De SPA Wijzer deel twee. Coördinatie: Theo Hoogeveen.**

### **Aspect Wonen**

**Op gebied van wonen, huren, verhuizen e.d., worden vragen gesteld. Gewenste of overkomen gebeurtenissen nopen tot een oplossing.**

**Dhr. Ter Beek van Stichting Verenigde Samenwerkende Woningcorporaties (VSW), de samenwerking van Veluwe Wonen, Ons Huis, Woonmensen en Goede Woning, e.a. heeft ons bijgepraat.**

**VSW heeft directe relatie met de gemeente en hulpverlening zoals Stimenz.**

**Het beleid en de afspraken over huurwoningen zijn in detail bij VSW bekend. De sociale huurwoningmarkt heeft een tekort.**

**VSW onderhoudt contacten over: Huurbetalingsproblemen, Inkomensvoorzieningen met Activerium, budgetbeheer, Stimenz, welzijnswerk, preventieve woonbegeleiding, orde op zaken, alles om afglijden te voorkomen.**

**De toegang tot Zorgwoningen loop actueel via Woonkeus.  
Bemiddeling nú voor alle inkomens-categorieen  
Voldoende hoge Indicatie van WMO, ZVW en/of WLZ moet er zijn**

**Mensen blijven thuis totdat het echt niet meer kan,  
Aanpasbaar maken eigen woning is mogelijk.  
De doelgroep neemt af, wegens toename ouderen met koopwoningen.  
Kleiner wonen naar wens?  
Aandachtspunt: Ouderen met eigen woning > naar andere (eigen) woning.**

### **Afgeleide activiteit seniorenadvisering**

**In samenwerking met CODA werd er tot juni 2019 in een bibliotheekzaal van gebouw CODA maandelijks het Sociaal Media Cafe door seniorenadviseur Gurdev Singh en Hennie Bos, samen met enkele deskundige vrijwilligers verzorgd. Voor vragen over Social Media en PC, tablet en smartphone.**

**Al enkele jaren werd het door vragers regelmatig bezocht. Destijds is het door SBOG en Centrale Bibliotheken (Gelderland) ingevoerd. Ook gebruikt door Belastingdienst voor digitale belastinghulp. Deze dienstverlening is niet alleen voor Senioren, maar in principe voor alle burgers.**

**Coda heeft inmiddels activiteit Taalhuis ingericht, waarin ze onder meer in computer- en internet vaardigheden denken te voorzien. Omdat de betrokkenheid toch al niet groot meer was en denken zelf vraagbaak te kunnen zijn, zagen ze af van langere betrokkenheid met een Social Media Cafe ©.**

**Gurdev Singh heeft met succes het Social Media Cafe verhuisd naar De Berghorst in de Maten;  
Social Media Cafe is vanaf september 2019 op de 1e en 3e woensdagmiddag van de maand in De Berghorst van 14:00 tot 16:00 uur.  
Gratis toegankelijk.**

### **Project: Hulp bij belastingaangifte (Huba) senioren**

**Nadat het er eerst op leek dat er ondanks of dank zij de digitalisering geen sprake meer van groei in de hulpvraag was, blijkt nu dat zich al 29 nieuwe hulpvragers hebben gemeld.**

**Elke nieuwe aanvraag voor ondersteuning wordt verwerkt door de coördinator, mevr. Reintje van der Wal.**

**Nieuwe en bestaande cliënten worden thuis geholpen, gegevens blijven bij de cliënt thuis.**

**Ruim 450 senioren maakten in 2019 gebruik van de mogelijkheid van hulp bij belastingzaken.**

**Er is geregeld wat verloop in de beschikbare Huba's; in 2019 waren tien Huba's ingezet. Van drie Huba's werd afscheid genomen.**

**In een vacature is prima voorzien, maar nog altijd is er behoefte aan aanvulling met één of twee mensen.**

**Kwaliteitsbewaking: De Huba's zijn opgeleid door de Unie KBO Gelderland. Deze verzorgt de jaarlijkse update en bewaakt de kwaliteit. Daarnaast was er coaching en teamuitwisseling, geëntameerd door de coördinator.**

### **Project: Communicatie**

**Het beleid blijft er op gericht om senioren regelmatig te informeren. SPA is zeker eens per jaar aan nieuwe drukwerken, flyers of publicaties toe. Wisselingen in bereik en aandachtsgebied vragen daarom.**

**Er is PR-kennis aan boord bij Marianne Ederveen en anderen.**

**Apeldoorn heeft goede copyshops, maar vaak werd geshopt bij Riwis, Bijbeeld a/d Alexanderlaan.**

**De website wordt onderhouden en beheerd door VanBinnenNaarBuiten en door BijBeeld. Er is een formule gevonden daar goed mee om te gaan.**

**Het contact met radio RTV Apeldoorn nam toe o.a. naar aanleiding van de Dag van de Ouderen, het Project Dementie en algemene info.**

**Joke Kusters en Hans van Bruggen namen dit op zich.**

**RTV Apeldoorn heeft o.l.v. Wiény Tietema vanuit Talma Borgh een radioprogramma voor en door ouderen ontwikkeld, waarin ouderen zelf aan het woord komen; mogelijk dat het een maandelijks programma wordt.**

**Over wat er goed gaat en wat minder is; met onderwerpen zoals Inkomen en kosten, dementievriendelijk, elkaar helpen en samen zijn.**

**SPA was bij de start en kan ideeën en invoer aanbieden.**

**Het zou tot een zondagmiddag uurtje moeten komen op RTV Apeldoorn.**

**Heel mooi dat het er komt, maar het kan wel wat vaker; getuige MAX, is er wel belangstelling voor. Gelukkig is er al lang de Proattoafel.**

**In Zuidwest Apeldoorn zijn geregeld netwerkbijeenkomsten over wonen, welzijn en zorg in die wijk. In 2019 leidde bijv. Kirsten Regtop van Stichting Samenspraak in De Hofstad een bijeenkomst in**

**Netwerken is belangrijk om tijdig van voorbereidingen en activiteiten op de hoogte te zijn en uitgenodigd te kunnen worden om mee te doen.**

**De Noordkant van Apeldoorn kan wel wat meer aandacht gebruiken.**

**PCOB heeft er wel al activiteiten; bijv. in Kristal.**

**Er zijn (welzijns)netwerken; tijd om aan te kloppen bij de stadsdeelregisseur en/of een buurtregisseur.**

**Over onderwerpen als bijv. dementievriendelijk, maar ook over openbare ruimte en huisvuilverwerking zijn contacten met de Stentor geweest.**



**Het SPA volgt met belangstelling de activiteiten van de adviesraden WMO en VWI. Voor bepaalde onderwerpen kunnen de raadsleden input en support van SPA vragen en verwachten.**

**Er is (geruisloos) een wijziging op handen om te komen tot één sociale raad, die niet publiekelijk vergadert. Daar weliswaar wel verslag van doet.**

**Periodiek zouden er themabijeenkomsten komen waar dan belanghebbende instanties, groepen en vertegenwoordigers onderwerpen in kunnen leveren en bespreken/voorbereiden.**

**Nu viel er in de publieke zittingen als toehoorder al niet veel in te brengen, maar de reactie termijn op een verslag wordt groter voor belanghebbenden en bijv. de openbare pers.**

**De transparantie mag niet afnemen.**

**Door verschillende oorzaken werd het contact van de gemeentelijke 'clientsraden' met de groeps- en instellingen-clientsraden tegenwoordig onduidelijker; het verschuift van cliëntenraad naar deskundigenraad. Waar is de achterban?**

**SPA en Platform Gehandicapten Apeldoorn (PGA) trekken in zaken waar ze elkaar vinden gezamenlijk op.**

**De (vertegenwoordiging) WMO-raad zal uitgenodigd worden om het samen te hebben over de wederzijdse belangstelling en contacten.**

**Met de Inclusie moet WMO geen exclusiviteit worden.**

### **Gemeente Apeldoorn**

**Natuurlijk mag onze goede relatie met de Gemeente Apeldoorn niet onvermeld blijven. We worden met middelen en advies gesteund waar mogelijk is.**

**Er is een luisterend oor, een welgemeend advies op z'n tijd.**

**We zijn erkentelijk voor de belangstelling, de tijd en het geduld dat burgemeester en wethouders, de ambtelijke ondersteuning, de uitvoerende diensten en de "Stadhuysbewoners" ons vergunnen.**

**Ieder neemt zijn rol, maar we zijn samen Apeldoorn.**

### **Project: Participatie coördinatie zorg voor ouderen**

**Beleid daarbij blijft om te komen tot coördinatie van medische zorginformatie voor ouderen. Joke Kusters neemt deel aan de gesprekken in het Gelre Ziekenhuis met als doel te komen tot onderlinge afstemming door behandelaars, van hulp en medicijngebruik bij senioren die in het Gelre Ziekenhuis zijn opgenomen.**

**Goed bericht: Geriatisch arts Barbara van Munster is op het onderwerp gepromoveerd.**

**Mw. Kusters is uitgenodigd mee te werken aan een patiëntenpanel in Gelre Specialisten op één lijn; coördinatie behandelingen; afstemming informatie aan patiënt. behandeling z.m. poliklinisch afhandelen.**

**Patiënt al activeren voor behandeling, gunstig voor herstel. Muscles for health. Plan is de samenwerking met De Zonnebloem versterken; die zijn ook actief op dit gebied.**

**Met het Platform Gehandicapten Apeldoorn (PGA) wordt samenwerking op gemeenschappelijke aspecten afgestemd. Het SPA ziet voor een deel overeenkomstige belangen, waarover we elkaar kunnen vinden. Bijv. over een betere toegankelijkheid van deze stad. Gezamenlijk optreden spreekt de gemeente aan bij de vraag om een bepaalde maatregel.**

**De oplossingen kunnen verschillen. We moeten bedenken dat er specifieke verschillen zijn; een oudere is vaak gepensioneerd, kan weliswaar met ouderdomsgebreken te maken krijgen, geriatrisch, maar dat geldt niet voor iedere oudere. In ieder geval wordt het contact met PGA periodiek onderhouden.**

### **Project : Het Nieuwe Oud**

**Projectleider de heer Ad van Schaik is met zijn mensen actief geweest in Hoenderloo en momenteel actief in Ugchelen.**

**Het Nieuwe Oud is betrokken geweest bij de start van Het Nieuwe Initiatief in Hoenderloo, dat buurtcoaches heeft laten opleiden door Zuid doet Samen. Het opleiden van buurtcoaches wordt (hoofdzakelijk) door gemeentelijke subsidie mogelijk gemaakt.**

**De secretaris van de Dorpsraad Hoenderloo heeft verteld, dat ze het samenwerken nu daadwerkelijk zelf kunnen regelen. Ze hebben zaken opgestart; clubs doen dingen samen; de acties zijn door de dorpsraad toegevoegd als Gezondheidsontwikkeling.**

**Begin 2019 zijn de contacten met vertegenwoordigers in Ugchelen weer opgenomen. Afstemmen met bestaande organisaties ? Het is niet de bedoeling naast het al bestaande te werken; er wordt uitgegaan van en gebruik gemaakt van wat bv. Stimenz al aanbiedt en begeleidt. In Ugchelen is begonnen met een plan van aanpak. Het doel van dit burgerinitiatief blijft: Komen tot meer sociale cohesie binnen Ugchelen in de richting van een stadsdorp.**

**Daartoe is in Ugchelen een werkgroep opgericht. De dorpsraad omarmt de ideeën. Samen zijn ze bezig een kerngroep te werven om een zgn. stadsdorp op poten te krijgen. Hoewel Ugchelen als basis al best een dorp is. Gerichte verspreiding van de werving; via dorpsraad, clubs, verenigingen, Ugchelen buiten.**

**Inmiddels is er in Ugchelen een trekkersgroep op de rit.**

**Van 5 mensen is het gegroeid naar 9 mensen.**

**Over werk thema's wordt overlegd.**

**De mensen worden ingezet naar dat ze hun kwaliteiten kunnen gebruiken. Bij het doel te komen tot stadsdorp Ugchelen is en blijft het idee , dat de mensen het zelf moeten doen. De activiteiten zijn ééndimensionaal; verbinden, ontmoeten.**

**Centra: Ugchelens Belang, De Duiker.**

**Er is/komt een stappenplan. In overleg met Harriet Althof Stadsdeelmanager Zuidwest, maar wel zelf in Ugchelen regelen. Mogelijke thema's: Nabuurschap; fysiotherapeutisch; ga naar buiten.**

**De situatie in Hoenderloo loopt voorspoedig. Groepen kunnen elkaar helpen. Door over elkaar te vertellen met voorbeelden; maar eerst contact maken, een groep vormen; dan als het nodig is gebruik maken van bestaande contacten. Verbinding maken; het vuur brandend houden.**

**Wijkmanagers hebben HNO gevraagd op hun informatie-dag in Barchem een presentatie te houden over Wat wij voor de gemeente doen, en Wat de gemeente voor ons doet.**

**Alles in het kader van burgerinitiatieven. Het was een mooie gelegenheid voor HNO om zich in bredere kring te presenteren.**

## **Nieuwe projecten**

### **Project Duurzaamheid & Senioren**

**Het streven naar vergroening van Apeldoorn.**

**Binnen het kader van de omzetting van gas naar andere vormen van verwarming worden vanuit de gemeente Apeldoorn plannen ontwikkeld. Omdat veel senioren daar mee te maken zullen krijgen heeft het platform de vraag gesteld om aan deze voorbereidende gesprekken deel te mogen nemen. In 2020 verwacht het platform daar antwoord op te krijgen.**

**Van het gas af. Veiligheidsaspecten. Vragen die spelen:**

**Is inductie gevaarlijk? En zonnepanelen? Wat is verstandig? Wie draagt de kosten**

**De ontwikkelingen worden gevolgd en de invulling wordt nog uitgewerkt.**

### **Project: Week van de Mantelzorg, verzorgd door De Kap**

**De door De Kap en PvdA georganiseerde Mantelzorgmonologen, over Mantelzorg & respijt' op locatie Auditorium Gelre Ziekenhuis werden gevolgd; een boeiende en treffende avond.**

**Het geheel was in het kader van De Tafel van Tien; aspecten die de PvdA publiekelijk aan de orde stelt.**

**In de week van de Mantelzorg op 14 november, heeft Seniorenplatform Apeldoorn (SPA) aan Mantelzorgers uit Apeldoorn een gezellige avond met Muziek, Zang en Dans aangeboden in de Veste. De avondvoorstelling werd verzorgd door het Phoenix koor en de Phoenix dansgroep.**

**Een 30-tal mensen werden met zang en dans vermaakt.**

**Het was een geslaagde avond. Er hadden veel meer mensen mogen komen, maar de toelating werd door De Kap gereguleerd.**

**Hoewel geslaagd, doen we het gezien de kosten bij deze opkomst als SPA niet weer.**

**De ervaringen worden geëvalueerd. Bv. ook: Hoe gelukkig moet je zijn met alle activiteiten (concurrerend) in één week plaats te laten vinden?**

**Aanbeveling: bij een mantelzorg-evenement, zo mogelijk de oppas niet alleen laten of ook de verzorgde meenemen.**

**In het platform voor de vrijwilligerszorg Ertoe-doen worden, zoals het bovenstaande, ervaringen en ideeën uitgewisseld. Op zoek naar Win-Win situaties**

### **Project: Apeldoorn Dementievriendelijke Stad**

**Dit project werd aangestuurd door de PCOB, vooral door voorzitter Joke Kusters - tevens SPA bestuurslid - samen met mw. Elise Roelofse <sup>1</sup> van Spectrum. Het heeft geleid tot een aantal initiatieven per stadsdeel of wijk met als doel mensen met dementie te herkennen en te begeleiden. Bijv. in De Veenkamp presenteerde een architect, problemen van, en oplossingen voor dementerenden. De architect had er mede zijn studierichting van gemaakt, na ervaringen in zijn persoonlijke omgeving op gebied van dementie.**

**Er zijn al resultaten bereikt; er is nu de gelegenheid voor persoonlijk vervoer naar de winkel of ziekenhuis met de slenter-auto, zijn er voetpaden gemarkeerd en is er informatie voor winkelpersoneel en buurtbewoners. Er is samenwerking met De Kap.**

**Dementievriendelijke gemeente, is momenteel een centraal onderwerp voor dorpen, wijken en buurten; in samenwerking met bijv. Stimenz, Zuid doet Samen, wijkraden; de opstart stamt nog uit de afgelopen termijn van wethouder Paul Blokhuis.**

**Kwesties zijn bijv. Toegankelijke kruispunten; betaal(pas)problemen; mantelzorg; respijtzorg. SPA wil de aanpak van Dementie nadrukkelijker benaderen in bijeenkomsten, maar ook in opleidings- en ontmoetingscentra; denk ook aan scholen. De kennis wordt momenteel vooral door het Geheugensteunpunt verspreid.**

### **Project Senioren tegen Eenzaamheid**

**SPA sluit aan bij het overheids-/gemeentelijk (ouderen)pact Eén tegen eenzaamheid.**

**In dit kader passen de SPA activiteiten om ondersteunings- en ontmoetingsmogelijkheden aan te wijzen en te creëren, zodat niemand het gevoel en het feit hoeft te hebben er alleen voor te staan.**

**De Ouderenadvisering, de Seniorenbeurs, de Belastinghulp, de Communicatie en nog andere project-activiteiten zijn daar mede op gericht.**

**Inzet SPA: seniorenadviseurs; bereikbaar voor ouderen zonder netwerk. Op deze manier wordt een bijdrage geleverd aan het gemeentelijke streven**

---

<sup>1</sup> Mw. Roelofse is adviseur van Spectrum, een Arnhemse stichting die sociaal maatschappelijke initiatieven stimuleert en adviseert voor mensen van 0 tot 100 jaar.

naar Inclusie. Inclusie is de tegenwoordig omvattende term/oplossing om samen met elkaar alle maatschappelijke problemen proberen op te lossen.

Door kerken en maatschappelijke instellingen met medewerking van fondsen zoals bijv. het Ouderenfonds worden kerstontbijt of kerstdiner georganiseerd.

De Cantharel en Hotel De Valk verzorgden dat ook voor enkele honderden mensen die het toekwam, zoals eenzamen of mantelzorgers.

Er zijn wel goede ervaringen met mensen op een kerstdiner nodigen, maar ze moeten vaak opgehaald en teruggebracht worden, of ze kunnen niet weg, omdat ze mantelzorger zijn.

### Project: Samenwerking met Orpheus

Op initiatief van Orpheus gaat er meegedacht worden met het verzorgen van voorstellingen vanuit Orpheus voor senioren. Het idee wordt in 2020 nader uitgewerkt.

Orpheus' Theater van de Stad; geeft workshops en rondleidingen; één van de projecten is Gouden Dans; 15 weken dansles, op 50 plekken, 100 aanmeldingen.

De prognoses zijn dat ouderen in de samenleving als senioren groep groter en relevanter wordt. Van jong tot oud willen mensen iets betekenen. Ze willen meedoen, naast een groep die best wel wat te besteden heeft aan uitgaan en theater, moet beseft worden dat voor veel senioren het vrij besteedbaar inkomen terug loopt; het pensioen stijgt niet of daalt al jaren, en de kosten lopen wel op.

De ouderenbonden organiseren zelf maandelijks op wijklocaties gezellige middagen voor leden en introducees. De voorbereidingen en begeleiding ervan zijn best intensief en vragen veel van de vrijwilligers. Extra mensen om het als vrijwilliger aan te pakken zijn welkom.

Voor invulling van het programma in Orpheus mede voor senioren, zoekt de organisatie een aantal senioren (uit SPA) voor een programmaraad.

Naast amusement en cultuur, moet belang gehecht worden aan serieuze, relevante onderwerpen; die het leven van alledag raken, bijv. zoals in Gigant de film "I Daniel Blake" werd vertoond.

In augustus was er een thematische speelfilm over dementie in Gigant, de film heet "Kapsalon Romy".

Orpheus ziet in dat streven zeker een brug naar mogelijkheden.

April 2020 aan de vooravond van 75 jaar bevrijding zal dat concreet leiden tot een passende voorstelling.

In januari 2020 brengen ouderen de Gouden Jaren, gesubsidieerd door VSB-fonds.

Er komt in Apeldoorn, op een geschikte locatie een verhalentafel met oude foto's; 12 maart 2020 bestaat Orpheus 55 jaar; er wordt een link met 055 gemaakt.

Deze activiteiten van Orpheus dragen bij aan contacten leggen en helpen tegen eenzaamheid. SPA is erg blij met het contact.

## Algemeen

.  
**De plannen voor 2020 borduren voort op die van 2019.  
De nieuwe projecten moeten verder vorm krijgen..  
Samenwerkend, informatief, vraagbaak en ondersteunend voor de senioren  
en waar dat zo uitkomt ook voor iedereen.**

**Het Senioren Platform Apeldoorn dankt ieder voor de inzet en de  
samenwerking in 2019.**

**Met vriendelijke groet,  
namens het bestuur van Seniorenplatform Apeldoorn,  
Ed Edelenbos, voorzitter en  
Tinus Klooster, secretaris**

**Het Seniorenplatform Apeldoorn is de lokale samenwerking van**



## Jaarverslag 2019 december/januari 2019/2020

### Uitgave van Senioren Platform Apeldoorn 2019 - 2020

**Auteurs** : Theo Hoogeveen  
Marianne Hoogeveen  
Tinus Klooster

**Redactie** : Marianne Ederveen en  
Secretariaat Seniorenplatform Apeldoorn

[https://www.seniorenplatformapeldoorn.nl/  
secretarisspa@gmail.com](https://www.seniorenplatformapeldoorn.nl/secretarisspa@gmail.com)

Het Seniorenplatform Apeldoorn is de lokale samenwerking van

