

Apeldoorn, september 2018.

Persbericht **Evenement Dag voor Senioren**  
(viering tgv internationale Dag van de Ouderen)

### **Dag voor Senioren**

**De Verenigde Naties heeft 1 oktober uitgeroepen tot de Dag voor de Ouderen. Het weekend erna, op 5 oktober, brengt Senioren Platform net als vorig jaar, weer een boeket bloemen naar alle zorginstellingen voor ouderen in Apeldoorn. Op zaterdag 6 oktober, 10.00-16.00 uur, kunnen senioren in De Hofstad, Hofveld 52 Apeldoorn-Zuid, samen deze dag vieren. De toegang is gratis en bus 19 brengt U voor de deur.**

### **Senioren Actief**

Het is belangrijk voor elke senior om zo lang mogelijk actief te blijven. Niet alleen door in welke vorm dan ook te bewegen, maar ook door actief ons denken op peil te houden. Het thema voor deze Dag voor Senioren is dan ook 'Senioren Actief'. In De Hofstad kunt u kennismaken met allerlei manieren om actief te blijven. De dag staat bol van allerlei activiteiten, bijna te veel om allemaal te volgen. U begint met een kopje koffie en kiest daarna wat u wilt bezoeken.

- 's Morgens vertelt Vereniging Oud Apeldoorn in de grote zaal wat u kunt zien als u door Apeldoorn wandelt.
- Daarna brengen de Zotte Zussen u met hun cabaret in beweging en valt er heel wat af te lachen. Lachen is gezond voor geest en lichaam, dus doe mee.
- Tussen de middag wandelt stadsdichter Aad van der Waal met u mee.
- Daarna kunt u genieten van het grote koor Rock Loud, dat een uur optreedt.
- Bert Riphagen sluit de middag af en laat samen met u oude wijsjes herleven.

### **Informatie, actie en creatie**

Daarnaast kunt u in de andere zalen van de Hofstad meedoen of informatie krijgen.

- In zaal 1 geeft Zorgzaam 's ochtends informatie over het thema 'Rollator, gebruik en zorgmogelijkheden'. In de middag kunt u samen met Gelre praten over Valpreventie.
- In zaal 2 laat Ares u kennismaken met Stokhockey en kunt u met de Phoenixgroep dansen.
- In zaal 3 kunt u creatief bezig zijn, met in de morgen fotokaarten maken en in de middag bloemschikken.
- Tenslotte wordt u aan het denken gezet in zaal 4. Daar praat Buurtzorg in de morgen over een veilig huishouden. Met Denksportcentrum Apeldoorn gaat u 'denksporten'.

Voor meer individuele informatie kunt u deze dag in De Hofstad terecht bij Stimenz, bij Spa belastinghulp en Spa Ouderenondersteuning, bij de Firma Blok over fietsen en bij Zuid doet samen.

### **Locatie en bereikbaarheid**

Deze dag is er voor alle senioren. Het is uw dag, die wij, Senioren Platform Apeldoorn, u graag aanbieden. Er is voldoende parkeergelegenheid en bus 19 stopt voor de deur. Bewegen is hoe dan ook belangrijk voor elke senior. Doe ideeën op. Kom (op de fiets!) naar deze dag. De Hofstad ligt in Apeldoorn-Zuid, Hofveld 52 .

Graag tot ziens, zaterdag 6 oktober.

Het bestuur van Spa (Seniorenplatform Apeldoorn).

<https://www.timeanddate.com/holidays/un/international-older-persons-day>